8月献立表_下旬01

日	月	火	水	木	金	土	日
16	17	18	19	20	21	22	23
鶏の中華風かゆ 五目煮豆 牛乳	たまご蒸しパン ほうれん草ソテー ビーンズトマト 牛乳	米飯 ホッケの塩焼き 切干大根の煮物 牛乳	ロールパン ペンネトマト煮 クラムチャウダー 牛乳	ナイススティック 玉子ロール マカロニサラダ 牛乳	米飯 信田巻 小松菜のおかか和え 牛乳	ロールパン オムレツ コーンポタージュ 牛乳	ほたてのおじや がんもの含め煮 牛乳
[共通料理] 米飯 なすの煮浸し すまし汁 アイスクリーム [A] 鶏の味噌漬け焼き 添え おくら [B] ブリの塩麹焼き 添え おくら	[共通料理] 米飯 ひじきサラダ あさりのみそ汁 甘夏みかん [A] 牛ごぼう [B] 鮭の南蛮漬け	[共通料理] チンゲン菜のお浸し パイナップル [A] 五目そうめん [B] 米飯 春巻き 添え もやし 中華スープ	[共通料理] 米飯 ごぼうサラダ なめこのみそ汁 りんご [A] てりたまチキン [B] サバの漬け焼き 添え 大根おろし	[共通料理] 米飯 ごま和え みそ汁 メロン [A] 和風チキンソテー 添え キャベツ [B] 鮭フライ 添え キャベツ	[共通料理] コーンサラダ コンソメスープ 牛乳寒天 [A] スパゲティーミートソース [B] 米飯 ミートローフ	[共通料理] 米飯 ハムサラダ コンソメスープ キウイ [A] タンドリーチキン 添え アスパラ [B] タラのグリル 洋風あんかけ	[共通料理] 米飯 ザーサイ和え 中華スープ バナナ [A] 豚肉とピーマンの細切炒め [B] かに玉
米飯 タラの更紗蒸し じゃがいものそぼろ煮 めかぶ とん汁	米飯 鶏のねぎ塩だれ 添え いんげん にんじんのサラダ みそ汁 抹茶ババロア	米飯 豚のさっぱり焼き 添え おくら キャベツのサラダ みそ汁 カスタードプリン	米飯 えびとほたての炒め物 彩りごまサラダ 中華スープ 杏仁豆腐	米飯 味噌マヨポーク 添え ブロッコリー トマトとオクラのサラダ すまし汁 コーヒーゼリー	米飯 サワラのきのこバターソース たまごサラダ みそ汁 白桃	米飯 トマトチーズ巻カツ 添え キャベツ 白和え かぼちゃの煮物 みそ汁	米飯 銀だら粕漬け焼き 添え おくら 肉じゃが ごま豆腐 みそ汁

8月献立表_下旬02

月	火	水	木	金	土	日	月
24	25	26	27	28	29	30	31
ロールパン チキンボール ミネストローネ 牛乳	米飯 野菜とひじきの豆腐ハンバーグ かぼちゃサラダ 牛乳	ランチパック　ツナマヨ スクランブルエッグ アスパラサラダ 牛乳	ロールパン ウィンナーソテー カリフラワーのクリーム煮 牛乳	米飯 鶏しんじょう しらす和え 牛乳	コッペパン　はちみつ 厚焼きたまご パプリカサラダ 牛乳	しらすおじや 浦上そぼろ 牛乳	ロールパン カマンベールオムレツ パンプキンスープ 牛乳
ハヤシライス フレンチサラダ カルシウムヨーグルト	[共通料理] なすとおくらの和え物 豆腐のスープ 梨 [A] ☆塩焼きそば [B] 米飯 焼売 添え　チンゲン菜	[共通料理] 米飯 海藻サラダ みそ汁 水ようかん [A] 鶏の野菜あん [B] おろし豆腐ハンバーグ	[共通料理] 米飯 豆苗の和え物 すまし汁 甘夏みかん [A] チキンカツ 添え　キャベツ [B] サバの味噌煮	[共通料理] きんぴらごぼう バナナ [A] きつねうどん(温玉のせ) [B] 米飯 親子煮 みそ汁	[共通料理] 米飯 ごま酢和え みそ汁 [A] ささみチーズ大葉巻カツ 添え　キャベツ [B] 白身魚フライ 添え　キャベツ	うな丼 炊き合わせ あさりのみそ汁 メロン	[共通料理] 米飯 ブロッコリーの和え物 みそ汁(なす/しめじ) キウイ [A] 肉豆腐 [B] 赤魚の野菜あん
米飯 エビカツ 添え　ブロッコリー きゅうりの和え物 みそ汁 パイナップル	米飯 牛肉の柳川風 生姜和え 枝豆豆腐 みそ汁	米飯 ブリの照り焼き 添え　大根おろし ごった煮 みそ汁 黄桃	米飯 ピーマンの肉詰め コールスロー みそ汁 レアチーズムース	米飯 鮭のホイル焼き ビーンズサラダ すまし汁 きなこのデザート	米飯 サンマの塩焼き 添え　大根おろし 大豆ひじき煮 みそ汁 酒まんじゅう	米飯 豚肉のピカタ れんこんのサラダ みそ汁 パンナコッタ	枝豆ご飯 サバの香味焼き 添え　大根おろし 筑前煮 冷奴 みそ汁