

ほのぼの通信

社会福祉法人まりも会

清瀬療護園

広報紙

第83号

〒204-0023 東京都

清瀬市竹丘3-1-72

清瀬療護園

TEL: 042-493-3235

Fax: 042-493-3234

発行

地域福祉委員会

(広報部門)

神代植物公園

4月17日(水)

調布市深大寺にある神代植物公園に、ご利用者様6名、職員6名で行き、草木の景色や香りを楽しんできました。神代植物公園は、武蔵野の面影が残る公園で、四季を通じて草木の

姿や花の美しさを味わうことができます。

園内を散策し、お花畑や新緑を楽しんだ後、昼食はお蕎麦屋さんに行き、そのテラス席でそれぞれ好きなものを注文して食べました。皆さん「外で食べるお蕎麦は最高だね」と満面の笑みで喜んでいました。



小金井公園遠足 (通所)

5月14日(火)

よく晴れた暖かい日、小金井市にある小金井公園へ遠足に行きました。公園に着いたらSL(蒸気機関車)を見て、その後、屋根のある休憩所までお弁当を食べました。食後は「江戸東京たてももの園」に行き、昔の木造建築の中をゆっくりと



見て回りました。皆さん、江戸の雰囲気を感じる存分に楽しまれていたようです。

プリンアラモード作り通所

6月19日(水)

プリン、メロン、パイナップル、バナナ、もも、みかん、アイスクリーム、ホイップクリーム等、ご利用者様それぞれが自分の好きな食材を選んで自分だけのプリンアラモードを作っていました。贅沢なひと時を過ごしました。



加藤牧場

6月5日(水)

埼玉県日高市にある『加藤牧場』に車2台で出かけました。

加藤牧場は、昭和29年から営業している牧場で、牛の飼養頭数は約180頭、その他に山羊、羊、豚などがいます。牧場敷地内の売店では、牧場で採れた牛乳を使った低温殺菌牛乳、飲むヨーグルト、生乳100%ヨーグルト、ジェラート、ナチュラルチーズ、国産バター、ミルクシヤムなどが販売されており、レストランでランチ(食事)も出来ます。

午前10時頃に園を出発、11時頃に加藤牧場に着いたらまず、牧場内のレストランのテラスでお昼ご飯を食べました。



皆さん好きな物を注文し、ランチを満喫しました。

そのあと、ヤギや豚の放牧場、牛の牛舎を見に行きました。ヤギの放牧場に行くときヤギが近付いてきたので、みんなで草(エサ)をあげました。ヤギは草を競い合うように食べていました。近い距離で見ると、ヤギの食事シーンは迫力があり、初めは怖かったが利用者様も他の人が草をあげる場面を見て、安心して草をあげていました。「あっちの子供のヤギにも草をあげたい」「全部エサを食べられちゃった」と大盛り上がり、皆さん何度もエサやり体験をしました。「また遊びに行きたい」と、皆さん大満足の1日となりました。



いくの日記

牧場のヤギさんにエサをあげました

6月5日(水)に埼玉県の加藤牧場へ行きました。牧場に着いたら、レストランに行き、私はクリムバスタとバナナ牛乳を注文して、職員に食事介助をしてもらって食べて飲みました。美味しかったです。私の付き添いは新しく入った職員だったので少し不安があったけど、色々やってくれて本当に楽しかったです。

お昼ご飯を食べ終わった後、ヤギさんの放牧場へ行きました。最初、ヤギさんに草をあげた時には手をかまれるんじゃないかと少し怖かったけど、実際にあげたら、ぜんぜん怖くなかった。

次にモーモさんの牛舎へ行きました。でもモーモさんはみんな向こうを向いてしまっていて顔を見せしてくれなかったの、私はモーモさんの左右に振られているおしりばかり見ていたので恥ずかしい気持ちになりました。『クレヨンしんちゃん』じゃないんだからお尻ばかり見せないで！って思いました。その後、牧場内のお店に戻って、暑いから、みんなアイスクリームや飲み物を注文して休憩しながら食べて飲みました。

私は食べた事がないジェラートを食べました。ジェラートは初めて食べたけど、冷たくて甘くてとても美味しかったです。

牧場、本当に楽しかったです。またいつか行きたいな。

ひよこちゃんのいる動物園にも行きたいな。(清瀬療護園 利用者)



サンドイッチ作り

6月19日(水)

一人一人が好きな食材を選んで、自分だけのオリジナルサンドイッチを作って食べました。生クリーム、卵、ツナ、ハム、ベーコン、チーズ、レタス、各種フルーツを用意し、甘いサンドイッチを作る方、ポリウレタン満点のサンドイッチを作る方など、皆さん、楽しいひと時を過ごしました。



まさお日記

ボクの思いは...!!

僕好きな事は、東京ドームに待って読売ジャイアンツを応援したり買い物に出かけたりグループホームで参加することだ。

最近スクラッチ宝くじを買って、1000円が当たったことは嬉



しい出来事だ。

この前僕住んでいるグループホームで、肉や野菜をそのまま食することができて美味しかった。誤嚥性肺炎を患ってしま

「ミキサー食」になってしまった。肉や野菜、魚、食事を美味しく食べるという人生の楽しみの一つが、以前ほど美味しく感じられなくなり、事に限らず涙がこぼれてしまう。食事に限らず、最近は何んか涙が流れることが多くなった。

今年は猛暑で何かとストレスがたまる。読売ジャイアンツがスカと勝ち続けてくれるれば、ボクの心の暗闇を吹き飛ばしてくれるのになあ。

(清瀬療護園 通所利用者)

付近散歩 散歩

天気の良い日には、各ユニットごとに、少人数で近くに散歩に行っています。



ご利用者様から一言

広報部門(編集部)から田村さん

(ご利用者様)に一言いただきました

田村さん

「清瀬療護園に来て1年が過ぎました。友達ができました。毎日にぎやかです。

「買物や外食に行くのが好きです。この前に行った牧場は楽しかったです。牧場で食べたチーズリゾットと牧場アイスが美味しかったです。園の企画活動では、食べる企画が楽しみです。パフェ企画を

またやってほしいなと思っています」(田村さん、どうもありがとうございます。)



職員紹介

中島 祐子(なかじまゆうこ)

(生活支援課)

4月に入職しました。少しずつですが清瀬療護園の雰囲気や業務に慣れ、毎日楽しく働かせていただいています。以前はデイサービスで働いて



いました。毎日がいそがしく、利用者さんとゆっくりにコミュニケーション

シヨンをとる時間がなかなかありませんでした。でも、この清瀬療護園では利用者さんに寄り添い、利用者さんの要望を聞き、それを叶える努力をしている職員の皆さんを見て、とても嬉しかったです。ここで働けることの喜びが大きいです。私もたくさん利用者さんとコミュニケーションをとっていきたくと思っています。早く業務内容を覚え、皆さんのお役にたてるように頑張りますのでどうぞよろしくお願いたします。

武川の地域交流バンザイ

清瀬療護園 地域福祉委員会 武川晃二

第3回



今回ご紹介するのは、清瀬市役所から南西に徒歩8分ぐらいのところ、清瀬市中清戸にある酪農家、増田牧場さんです。40頭ほどの牛を飼育されています。奥様にインタビュウしました。

(Qは質問者の武川、

Aは増田さん(奥様)

Qいつ頃から、清瀬の土地で酪農されているのですか？

A戦後です。約70年ぐらい前です。主人で3代目になります。

Q現在、清瀬市に牧場は何件ぐらいありますか？

インタビュウを受けてくださった増田さん(奥様)



A今、現在は5件です。

Q牧場の仕事体験、動物とのふれあい体験といった酪農体験の受け入れをしていると聞いたのですが、どのような方々が体験をされているのですか？

Aうちは中学校の2年生が職場体験で来たり、近くの小学生が写生会(図工の授業)で来たりと、その程度です。

Qそこで地域の中学生とかの交流に繋がる事があるのですか？

Aはい、小学6年生の図工の授業で写生しに来て、初めて牛を見て、牛を描いたお子さんが「中学生になったら、職場体験をしに絶対ここに来る」と言っていて、実際に来てくれました。

Q自分も、地元が清瀬の松山なんですけど、清瀬に牧場があるのは知らなかったです。

Aけっこう知らないで住んでる方もいますね。上清戸に一件、あとはうちと、市役所からすぐのところの増田獣医さん、増田獣医さんは獣医をやりながら牛を育てています。

それと市役所通りの突き当たりの山下さん、あと新座市の栄にも増田さんがいます…。

Q牛の餌のトウモロコシというのは、増田さんの畑で育てられているのですか？

Aはい、そうです。

Q草丈が3m位あって、ずいぶん背の高いトウモロコシ畑だかなと思ったのですが、食べれますか？

A人間は食べられません。人間が食べれるのは、スイートコーンという品種で甘いんですけど、あれはデントコーンという品種で飼料用で甘くないです。うちの場合はそのデントコーンを機械で切つて、ロールペール(※編集部注)牧草や干し草などをペーラーなどの大型機械で円筒形に圧縮して梱包したものを作つて、それをラッピングしてその中で乳酸菌発酵させ、それを他の牧草に混ぜてうちは牛に与えています。

Qインタビュウで知りましたが、増田牧場さんは牛のお世話やミルク作り以外にも東京都の牛の美人コンテストで入賞したり、その後の関東大会の『初産

の母さん牛部門』で見事3位入賞を果たしたり、ジャパンチーズアワードで受賞したりと数々の賞を受賞したようですが、その受賞する為の大変さや苦労した事がありましたら、教えてください。

Aやつぱり牛つて、無事に赤ちゃんを産まない、牛乳が出ないんですよ。お母さん牛が無事に牛乳が出るようになるには、日々の体調管理をしっかりして、あと餌も大事なんです。美人コンテストは、姿や形もあるんですけど、どれだけ生産能力があるか、というところも見るコンテストなんです。そんな牛のお世話の結果、上位に入賞しました。

Q増田牧場さんの牛乳は他の多摩地域の酪農家の牛乳と合わせ『東京牛乳』(東京ブランドの牛乳)として生まれ変わる、と調べたのですがどうなんですか？

A『東京牛乳』となるその前に、清瀬5件の牛乳は、先にフレッシュチーズの専門店に行きます。渋谷にある『チーズスタンド』さん、日比谷にある『日本チーズグッドピッツァ』さんとかです。牛乳が搾られた翌日には、そのチーズ専門店の方でフレッシュチーズになる。フレッシュチーズというのは、新鮮な牛乳でしか作られないチーズなんです。

それがコンテストで受賞されたんです。そこで卸されなかった牛乳が日の出町にある協同乳業さんに行つて『東京牛乳』になります。

Q新座市にあるスーパーの「オザム」に『東京牛乳』があると聞きました。

Aそうですね。オザムでは東京牛乳を扱っていると思います。東京牛乳は本当に地産地消の牛乳で鮮度が良いですよ。

Q今日はお忙しいところどうもありがとうございます。東京ブランドの牛乳『東京牛乳』、飲んでみたくなりました。

今回、増田牧場さんを訪れて、清瀬にはいくつか牧場があることを知り、また、そこでどのような方がどんな牛の飼育をされているのか、そこで搾られた牛乳はどのような販売ルートで私たちの食卓に並ぶのかを知りとても勉強になりました。インタビュウの前の日には、子牛が産まれたそうです。牧場は、ご主人、その奥さん、ご主人のお母さんの3人で約40頭の牛を見ているとの事、今後の増田牧場さんのご活躍を心より願っております。増田さん、今回どうもありがとうございました。

インタビュウを終えて

今回、増田牧場さんを訪れて、清瀬にはいくつか牧場があることを知り、また、そこでどのような方がどんな牛の飼育をされているのか、そこで搾られた牛乳はどのような販売ルートで私たちの食卓に並ぶのかを知りとても勉強になりました。インタビュウの前の日には、子牛が産まれたそうです。牧場は、ご主人、その奥さん、ご主人のお母さんの3人で約40頭の牛を見ているとの事、今後の増田牧場さんのご活躍を心より願っております。増田さん、今回どうもありがとうございました。