



4月6日(水)

いちご狩り

良く晴れた暖かい春の日、広場でいちご狩りがありました。一つひとつピニール袋に入っているいちごをご利用者様は自分で探ったり職員に探ってもらったりして楽しみました。採りたてのいち

ごはその場で食べたり、ミキサーにかけてスムージーにして飲んだりしました。楽しいひとときを過ごしました。

ほのぼの通信

社会福祉法人まりも会
清瀬療護園
広報紙

第75号

〒204-0023 東京都
清瀬市竹丘3-1-72
清瀬療護園
TEL:042-493-3235
Fax:042-493-3234
発行
地域福祉委員会
(広報部門)

4月20日(水)

オリエン テーリング大会

『引越し5周年記念 清瀬療護園オリエンテーリング大会』が、敷地内全域で行なわれました。受付で手渡された地図を頼りに、皆さん、各ポストをうまく探し出していました。

また、大会の途中で、当法人まりも会が4月1日より東京都清瀬喜望園を運営することになったことを記念してのあいさつとその説明が、清瀬療護園橋本施設長と、東京都清瀬喜望園浅野施設長、(同)佐々木副施設長、(同)内田副施設長からご利用者様に対してありました。



ご利用者様へあいさつ。(写真右より、清瀬療護園橋本施設長・東京都清瀬喜望園浅野施設長、(同)佐々木副施設長、(同)内田副施設長)



日中活動室より

最近の日中活動室の様子です

スロープボウリング!



「四葉のクローバー探し!」



広場で採ってきた草花で、フラワーアレンジメント!



みんなで輪になって、風船パレー!

まさお 日記

オレンジ色の血が煮えたぎる! プロ野球観戦!

僕は昔からジャイアンツが好きだった。王さんや長嶋さんが活躍していたころからずっとだ。そして、僕が観に行く、必ずジャイアンツが勝つ。そんな「神話」ができていて、今年も2回、プロ野球を観戦し、ジャイアンツは2連勝した!

のチームだ!! 今のはヤクルトに大差をつけられ、セリーグの2位に甘んじているが、秋にはきつと逆転して、クライマックスも勝ち抜いて、ジャイアンツは優勝しているはず! 今年も『読売巨人軍ファンクラブ』にも入会し、気合が入っている! そんな僕にはこの夏も東京ドームが待っている! (清瀬療護園 利用者)



ベルーナドーム(西武球場)にて(6月9日撮影)

新しい技能実習生がやってきました!

6月9日より、外国人技能実習生として、ベトナムから、レーさんとファムさんの二人が、清瀬療護園にやってきました。配属は2階ユニットです。座学は終了し、今は実際にご利用者様に接しながら「利用者支援」「介護」について学んでいます。ご利用者様と一緒に夏祭りを使う「うちわ作り」の作業をしたり、積極的に「コミュニケーション」をとりたいと、前向きに日々努力し、がんばっています。とても優しい気持ちを持っている二人です。どうぞよろしくお願ひします。(技能実習生担当)

【ファムさんから一言】

皆さま、こんにちは! 私はファムと申します。ベトナムの北部から来ました。1か月半ぐらい前に日本に来ましたが、わからないことがたくさんあります。皆さんにいろいろとお話を聞かせていただいています。最後までがんばりますので、よろしくお願ひいたします。

【レーさんから一言】

皆様こんにちは。私はレーと申します。ベトナムのハノイから来ました。1か月半ぐらい前に日本に



レーさん(左)とファムさん(右)

来ました。日本語も日本人の生活もまだわからないことがたくさんあります。皆さんにいろいろとお話を聞かせていただいています。最後までがんばりますので、よろしくお願ひいたします。

ボランティアさんより ご利用者様へメッセージ

清瀬療護園では現在、新型コロナウイルス感染症対策でボランティアさんの受け入れを見合わせていますが、この度、ボランティアさんよりご利用者様へメッセージを頂きましたので、その一部を掲載いたします。たくさんの方からメッセージを頂きました。どうもありがとうございます。(スペース都合ですべてを載せきれませんでした。頂いたメッセージはすべてご利用者様へお伝えしております)

オセロクラブの皆さん、お元気ですか。私も元気です。マスク生活、足かけ3年、慣れましたよ。いつでも皆さんとオセロが出来るように、パソコンで練習しています。必ず元気に皆さんに会えるよう祈っています。

(オセロボランティア(女性))

『Cafeほのぼの』のテイクアウトを時々利用しています。麻雀のお仲間さんと会えないかなーといつも思っています。お互いに元気に再会できますように。

(健康麻雀ボランティア(女性))

療護園の利用者の皆様へまたお会いできる日は必ず来ますーその時が来たらまたネイル(アート)させてくださいね。お会いできなかった分、たくさん

んお話をしましょうね。皆様、お体に気をつけてお過ごしくださいませ。

(ネイルボランティア(女性))

お久しぶりです。皆さんお元気ででしょうか。私は最近、腰痛との戦いですが、ぼちぼちとやっています。いろいろ大変かと思いますが、お互い、その中でも何か楽しみを見つけたいですね。また行けるようになったらぜひよろしくお願いします。

(日中ボランティア(男性))

「笑い」は副作用のない薬！笑って免疫カアップ！コロナになんか負けないぞ！

(朗読ボランティア(女性))

皆様の顔がいつも浮かんでます

す。懐かしいです。あとひと踏み張り！一緒に頑張りましょうー！ファイトー！！

(日中ボランティア(女性))

早2年経つのですね。『ほのぼの通信』で皆さん元気で過ごされているようでホッとしました。また皆さんとオセロ対決できるよう、コロナが収束しますよう願うばかりです。

(健康麻雀ボランティア(男性))

皆様お元気ですか。お会いできない間にたくさん季節が過ぎましたね。また皆様と一緒に楽しく色々な歌を唄いたいです。唇に歌をー！歌は心を豊かにします。お会いできる日を楽しみにしています。

(コーラスボランティア(女性))

“ガマン”の日が続いていると思います。コロナが落ちついたら、パッと弾けましょうー！それまでもう少しの我慢ですね。どうか皆さん、お身体に気をつけてお過ごしください。

(外出ボランティア(女性))

いくの日記

音楽クラブの思い出

清瀬療護園に入所して生活が慣れて落ち着いた頃、私は「音楽クラブ」に入りました。音楽クラブでは歌と楽器の上手な職員が、利用者には楽器の鳴らし方やリズムのとり方などを教えていました。私はだいたいシンバルやタンバリン、ウィンドチャイムをやっていました。

毎年、市内のあっちこちの小学校に演奏しに行き、小学生の合奏も聴きました。司会はいつも私がやりました。なんでいつも私ばかり…、っていつも思っていました。毎回一生懸命やりました。

その他、清瀬市内の有志の団体で開催される「ふれあいコンサート」に出演したり、港区(東京都)で行われる演奏会にも呼ばれて出演したりしたこともあります。

もちろん清瀬療護園の行事、例えば「お花見会」や「年末パーティー」でも毎年演奏しました。

そんなだったから練習はとても厳しかったです。毎週日曜日の午後2時から4時まで、休憩なしで練習しました。少し具合が悪いぐらいでは練習は休めませんでした。

その音楽クラブは、その担当職員が辞めたから無くなりました。でも自分で楽器を鳴らして、みんなと一緒に演奏するのはとても楽しかったです。今はもうそういう合奏をする場がなくて、だからすこし残念で、すこし寂しいです。(清瀬療護園 利用者)



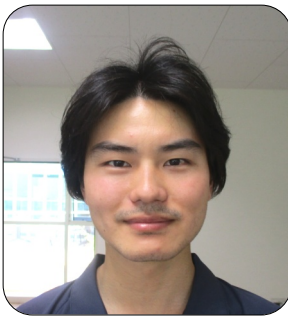
清瀬療護園のお花見会での演奏(1998年頃)

職員紹介

芥川 悠太

(あくたがわ ゆうた)
(生活支援課)

早くも5カ月が過ぎ、少しずつではありますが、仕事内容や園の雰囲気にも慣れてきました。介護業界は未経験ということもあり、初めは不安でしたが、今では楽しくお仕事をさせていただいております。近頃は、ご利用



武川 晃一

(たけかわ こういち)
(生活支援課)

僕の地元は清瀬市で、いつか地元で働いてみたいと思ったことがあります。



石崎 典帆

(いしがき のりほ)
(生活支援課)

皆さんこんにちは！4月より働かせていただいています。前職も福祉の仕事をしていましたが、介護の仕事は初めてなのでまだまだ至らないところがたくさんあると思いますが、一人前になれるように少しずつ成長していけたらと思います。趣味は野球を見ること、お風呂に入ること、昼寝、カラオケです。野球は特

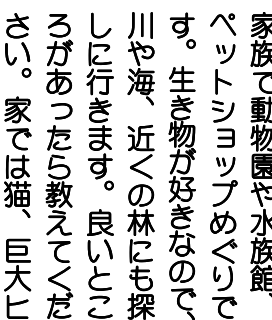


に高校野球を見るのが好きで、球場に観戦に行くのが楽しみです。これから皆さんとたくさんコミュニケーションがとれたらと思います。よろしくお願ひします。

松永 千秋

(まつなが ちあき)
(生活支援課)

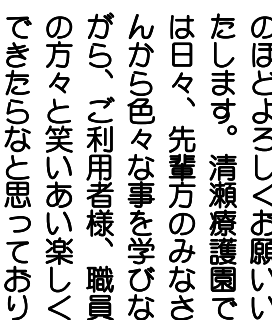
はじめまして。昨年の6月より地域支援課で働かせて頂き、今年の3月より生活支援課で働かせて頂いています。趣味は家族で動物園や水族館、ペットショップめぐりです。生き物が好きなので、川や海、近くの林にも探りに行きます。良いところがあったら教えてください。家では猫、巨大ヒキガエル、サバンナモニタ(トカゲ)、金魚にプラレコ(ナマス)を飼っています。生き物大好き家



梅野 理江

(うめの りえ)
(生活支援課)

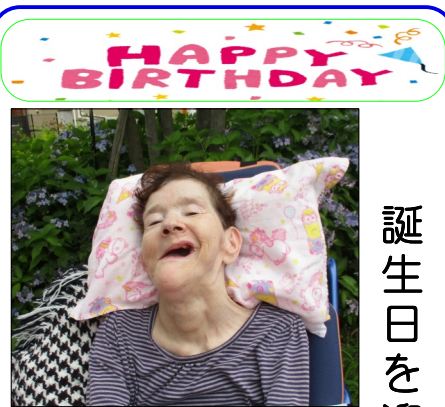
こんにちは。今年の3月より1階で働かせていただいております。介護の経験は全くなく、初めての介護のため至らない点も多々あるかと思いますが、今後とも指導のほどよろしくお願ひいたします。清瀬療護園では日々、先輩方のみならずから色々な事を学びながら、ご利用者様、職員の方々と笑いあひ楽しくできたらなと思っております。皆さん、これからよろしくお願ひします。



誕生日を迎えて

清瀬療護園利用者

八島 真理



5月9日で69歳になりました。入所して8年半ほどたちます。新型コロナウイルスが流行る前は、午前中はいつも日中活動室に行き、そこで「朝の会」でいろんな話をしたり、映画(DVD)を観たりして楽しかったです。でも今はコロナが流行っているために、日中活動室には行

けないので、ほとんど自分の部屋で過ごしています。寂しいです。音楽が好きです。ゆず、コブクロ、中島みゆき、あいみょんが好きです。夜寝るときはいつも音楽を聴きながら寝ています。コロナが収束したらお出かけしたいです。

