



献立予定表

令和 2年 2月

様

小金井市障害者福祉センター

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
親子丼 すまし汁 あえもの 煮豆 650 Kcal	ごはん みそ汁 麻婆豆腐 サラダ 650 Kcal	ドックパン 牛乳 野菜スープ フルーツ 670 Kcal	ごはん みそ汁 コロッケ あえもの 690 Kcal	たきこみごはん すまし汁 魚(きんめ)梅煮 あえもの 650 Kcal
10		12	13	14
カレーうどん あげもの あえもの おにぎり 680 Kcal		★ 選択食 ごはん みそ汁 Aサケのムニエル B つくね サラダ A680 B660Kcal	ごはん みそ汁 とり肉てりやき あえもの 680 Kcal	ビビンバ丼 スープ サラダ 杏仁豆腐 680 Kcal
17	18	19	20	21
ごはん みそ汁 からあげ サラダ 690 Kcal	ごはん みそ汁 タラときのこの ホイル焼き サラダ 650 Kcal	★ 選択食 ごはん みそ汁 A酢豚 Bかじきのバター焼き あえもの A680 B670Kcal	豚丼 すまし汁 あえもの 香のもの 670 Kcal	パン コーヒー牛乳 スープ グラタン サラダ 660 Kcal
	25	26	27	28
	チキンカレー スープ サラダ ヨーグルト 680 Kcal	ごはん みそ汁 ハンバーグ デミグラスソース あえもの 680 Kcal	ごはん みそ汁 焼き魚(さけ) ひじきの煮物 670 Kcal	ジャージャーめん スープ サラダ フルーツ 650 Kcal

*都合により献立を変更する場合がありますのでよろしくお願いいたします。

毎日の給食の写真を公開しています!

小金井市障害者福祉センターのホームページ内の「ブログ」で
給食の様子を紹介していますので、是非ご覧ください。



ブログ QRコード

