

様

# 献立予定表

# 令和元年 10月

小金井市障害者福祉センター

月	火	水	木	金
	1 ごはん みそ汁 とり肉照り焼き サラダ 660 Kcal	2 ごはん みそ汁 酢豚 あえもの 680 Kcal	3 ごはん みそ汁 タラときのこの ホイル焼き サラダ 650 Kcal	4 卵とじうどん あげもの あえもの おにぎり 670 Kcal
7 チャーハン スープ シュウマイ サラダ 670 Kcal	8 三色丼 すまし汁 あえもの 香のもの 650 Kcal	9 ごはん みそ汁 コロッケ あえもの 680 Kcal	10 スパゲティ ミートソース スープ サラダ フルーツ 670 Kcal	11 たきこみごはん すまし汁 焼き魚(さけ) あえもの 650 Kcal
	15 ごはん みそ汁 からあげ サラダ 690 Kcal	16 行事食 模擬店 やきそば やきとり フランクフルト とん汁	17 ごはん みそ汁 かじきのバター焼き サラダ 670 Kcal	18 ごはん みそ汁 マーボー豆腐 サラダ 650 Kcal
21 ごはん みそ汁 魚(さけ)のムニエル あえもの 670 Kcal		23 ごはん みそ汁 とり肉はさみフライ あえもの 690 Kcal	24 パン コーヒー牛乳 クリームシチュー サラダ 660 Kcal	25 中華丼 スープ 大学芋 香のもの 680 Kcal
28 ごはん みそ汁 さばの塩焼き あえもの 650 Kcal	29 チキンカレー スープ サラダ ヨーグルト 680 Kcal	30 ★ 選択食 Aとんこつラーメン B塩ラーメン 揚げギョーザ あえもの A680 B680Kcal	31 ごはん みそ汁 和風ハンバーグ サラダ 670 Kcal	

\*都合により献立を変更する場合がありますのでよろしくお願いいたします。

毎日の給食の写真を公開しています!

小金井市障害者福祉センターのホームページ内の「ブログ」で  
給食の様子を紹介していますので、是非ご覧ください。



ブログ QRコード