



献立予定表

令和元年 6月

様

小金井市障害者福祉センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|--|
| 3 三色丼 すまし汁 肉じゃが 香のもの 650 Kcal | 4 ごはん みそ汁 酢豚 あえもの 690 Kcal | 5 ごはん みそ汁 かじきのバター焼き あえもの 670 Kcal | 6 パン 牛乳 ポトフ サラダ 650 Kcal | 7 ごはん みそ汁 とり肉はさみフライ あえもの 700 Kcal |
| 10 ごはん みそ汁 焼き魚(さけ) ひじきの煮物 650 Kcal | 11 ジャージャーめん スープ あえもの フルーツ 670 Kcal | 12 ★ 選択食 ごはん みそ汁 Aゆで豚肉ごまだれ Bさわら大葉みそ焼き あえもの A670 B650Kcal | 13 ごはん みそ汁 串カツ あえもの 700 Kcal | 14 ハヤシライス スープ サラダ プリン 680 Kcal |
| 17 ごはん みそ汁 チキンカツ あえもの 700 Kcal | 18 ごはん みそ汁 煮魚(きんめだい) あえもの 650 Kcal | 19 ★ 選択食 ごはん みそ汁 Aマーボーなす Bとり肉おろし焼き サラダ A680 B660Kcal | 20 スパゲティ カルボナーラ風 スープ サラダ フルーツ 650 Kcal | 21 ごはん みそ汁 からあげ あえもの 690 Kcal |
| 24 カレーライス スープ サラダ ヨーグルト 690 Kcal | 25 ごはん みそ汁 煮込みハンバーグ あえもの 670 Kcal | 26 あんかけやきそば スープ シュウマイ サラダ 650 Kcal | 27 ごはん みそ汁 さばの塩焼き あえもの 650 Kcal | 28 牛丼 すまし汁 あえもの 香のもの 670 Kcal |
| | | | | |

* 都合により献立を変更する場合がありますのでよろしくお願いいたします。

毎日の給食の写真を公開しています！

小金井市障害者福祉センターのホームページ内の「ブログ」で給食の様子を紹介していますので、是非ご覧ください。



ブログ QRコード

