



献立予定表



平成 31 年 3 月

小金井市障害者福祉センター

月	火	水	木	金
				1 ちらし寿司 すまし汁 煮物 香の物 さくらもち 650 Kcal
4 ごはん みそ汁 マーボー豆腐 サラダ 650 Kcal	5 ごはん みそ汁 揚げ魚おろし煮(タラ) あえもの 690 Kcal	6 ドライカレー スープ サラダ フルーツ 680 Kcal	7 豚丼 すまし汁 あえもの 煮豆 650 Kcal	8 パン 牛乳 スープ グラタン サラダ 660 Kcal
11 チャーハン スープ シュウマイ サラダ 690 Kcal	12 ごはん みそ汁 とり肉のてり焼き サラダ 670 Kcal	13 けんちんうどん あげもの あえもの おにぎり 670 Kcal	14 ごはん みそ汁 つくね サラダ 650 Kcal	15 ごはん みそ汁 焼き魚(さけ) あえもの 650 Kcal
18 スパゲティ カルボナーラ風ソース スープ サラダ フルーツ 650 Kcal	19 ごはん みそ汁 からあげ あえもの 690 Kcal	20 ★ 選択食 ごはん みそ汁 A魚(きんめ)の梅煮 Bとり肉おろし焼き あえもの A650 B660Kcal		22 中華丼 スープ 大学いも 香のもの 680 Kcal
25 シーフードカレー スープ サラダ ヨーグルト 690 Kcal	26 ごはん みそ汁 煮込みハンバーグ あえもの まっちゃババロア 690 Kcal	27 ★ 選択食 Aとんこつらーめん B塩らーめん 揚げギョーザ あえもの A670 B670Kcal	28 ごはん みそ汁 さばの塩焼き サラダ 650 Kcal	29 ごはん みそ汁 とんかつ あえもの 700 Kcal

* 都合により献立を変更する場合がありますのでよろしくお願いいたします。

毎日の給食の写真を公開しています！

小金井市障害者福祉センターのホームページ内の「ブログ」で給食の様子を紹介していますので、是非ご覧ください。



ブログ QRコード

